

EXPERIENCE

YOGIQUE

Australie

Iyengar Yoga Melbourne 3 mois Aout-octobre
1998 4 cours par semaine
Self pratique Gnaraloo 2 mois Novembre –
décembre 1998
Iyengar Yoga Margaret River 4 mois Janvier-Avril
1999 6 cours par semaine
Iyengar Yoga Perth 3 mois Mai- Juillet
1999 6 cours par semaine

India

Sivananda Ashram Trivandrum 1 mois Aout 1999

Yoga Training Center Vârânasî avec Yogacharya Sunil Kumar
5 mois de formation septembre 1999- janvier 2000

Diplôme Instructeur de yoga

Formation Reiki 1 avec Priya à Vârânasî 3 jours

Suisse

Atelier Yoga Jean Lechim Lausanne 4 ans 2001 à 2005

2 cours par semaine

7 Retraites de 10 jours à la Part-Dieu avec Jean Lechim 2002, 2003,
2004, 2006, 2008, 2009, 2011

Diplôme Enseignant de Yoga en 2008

Yoga Training Center Vârânasî avec Yogacharya Sunil Kumar
5 mois formation continue Septembre-Décembre 2005 et
février 2007

Graduation (Yogavishaarad)

Ashtanga Vinyasa Yoga Goa Janvier-Avril 2006 3 fois par semaine

Yoga Training Center Vârânasî avec Yogacharya Sunil Kumar 2008

Diplôme Master (Yogacharya) Yogiraj

Stage Ashtanga Vinyasa Yoga avec Mark Darby 3 jours Avril 2009
Stage Art de Vivre Sri Sri Shankar 4 jours Août 2009

Italie

Stage de Toumo avec Maurice Daubard 7 jours Février 2009

Attestation de suivi de stage d'hiver en montagne

CNV Initiation 2 jours
2010

Retraite de yoga mantra sadhana méditation avec Marco Satori 4 jours
janvier 2011

CNV Relation à soi / relation à l'autre 2 jours Février
2011

Stage 5 jours avec Eric Baret Octobre
2011

Stage 2 jours André Riehl Pranayama et Dharana Juin 2012

Attestation de Formation Continue Yoga Suisse

Congrès de la FIDHY 18, 19 et 20 mai à
Annecy 2013

Weekend Shivaïste avec Philippe DJOHARIKIAN Mai
2013

Weekend de Pranayama avec Rodolphe Millait

Septembre 2013

Journée Pranayama avec Rodolphe Millait

25 Mars

2014

Jeûne,yoga et silence avec Philippe DJOHARIKIAN

28/29 et 30

juin 2014

Congrès de la FIDHY

14,15 & 16 mai à Evian

2016

Formation de 3 ans en soins de sensibilité Essénienne-Egyptienne selon la tradition transmise par Daniel Meurois et Marie-Johanne Croteau-Meurois par Francis Hoffman & Climène Farouelle

Niveau 1: Première session de 4 jours en Mai 2014

Niveau 2: 2ème session de 4 jours Octobre 2014

Niveau 3 :3 ème session de 4 jours en mai 2015

Niveau 4 : 4 ème session de 4 jours en novembre 2015

Niveau 5 : 5 ème session de 4 jour en avril 2016

Niveau 6 : 6 ème session de 4 jours en novembre 2016 Examen

Attestation de Participation & Diplôme

Méditation Vipassana selon

S.N.Goenka

Retraite de méditation en silence

1	10 jours	Dehra Dunn	Inde	
Octobre 1999				
2 & 3	10 jours	Katmandu	Népal	
Février & Mars 2000				
Service	10 jours	Phitsanulok	Thailand	Avril
2000				
4	10 jours	mont soleil	suisse	
2001				
		3 jours	Belgique	Goenka
2002				
Service	3 jours	Mont-Soleil	Suisse	

2002			
5	10jours Mont Soleil		suisse
2002			
6	10 jours Mont Soleil		suisse
2003			
Service	10 jours Mont-Soleil		Suisse
2003			
7	10 jours Mont Soleil		suisse
2004			
8	10 jours Mont Soleil		suisse
2005			
9	10 jours Mont Soleil		suisse
2007			
Satipatthana Cours	8 jours Mont Soleil		suisse
2008			
Long Cours	20 jours Triebel		Allemagne
2009			
Service	10 jours Mont-Soleil		Suisse
2010			
Satipatthana Cours	8 jours Mont Soleil		suisse
2010			
10	10jours mont soleil		suisse
2011			
Petit Cours	3 jours mont soleil		
2012-06-25			
Long cours	30 jours	Dhamma Padhāna	Angleterre
2012			
Petit Cours	3 jours mont soleil		
2013			
11	10 jours mont soleil		suisse
2013			
12	10 jours Mont-Soleil		
2015			

Enseignement donné:

Octobre 2001 à décembre 2004 à Morges

4 cours par semaine

Septembre 2008 à Juillet 2009 entre Prangins et Crans-prés-Céligny

7 cours par semaine

Septembre 2009 ouverture du Temple du Yoga à Nyon